

2021-03-09 [Health and Lifestyle] Ways to Cook Root Vegetables 词汇表

- 1 **able** 1 [ˈeɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 2 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **add** 4 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 4 **additional** 1 [əˈdɪʃənəl] adj.附加的, 额外的
- 5 **adj** 6 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 6 **again** 2 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 7 **al** 1 [ɑːl] abbr.美国联盟(AmericanLeague); 美国军团(AmericanLegion); 阿尔巴尼亚(Albania, 欧洲一国家名); 美国亚拉巴马州(Alabama) n.(Al)人名; (英)阿尔(Albert在美国的昵称)
- 8 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 9 **alcoholic** 1 [ˌælkəˈhɒlɪk] adj.酒精的, 含酒精的 n.酒鬼, 酗酒者
- 10 **all** 2 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 11 **also** 7 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 12 **amount** 1 [əˈmaʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 13 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 14 **and** 47 [ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 15 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜(女子名)
- 16 **another** 1 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 17 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 18 **anything** 1 [eniθɪŋ] pron.任何事
- 19 **are** 8 [强ɑː, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 20 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 21 **associated** 1 [əˈsəʊʃi, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系(associate的过去式和过去分词)
- 22 **at** 1 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 23 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 24 **because** 1 [bɪˈkɔːz] conj.因为
- 25 **become** 1 [bɪˈkʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 26 **bee** 1 [biː] n.蜜蜂, 蜂; 勤劳的人 n.(Bee)人名; (赤几)贝埃; (东南亚国家华语)美; (英)比(女子教名Beatrix和Beatrice的昵称)
- 27 **been** 1 [biːn] v.是, 有(be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 28 **beet** 10 [biːt] n.甜菜; 甜菜根 vt.生火; 修理; 改过
- 29 **beets** 9 n.比茨(姓氏) beets. n.甜菜; 甜菜根 名词beet的复数形式.
- 30 **begins** 1 [bɪˈɡɪn] v.开始; 着手
- 31 **better** 1 [ˈbetə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 32 **bit** 4 n.[计]比特(二进制制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬(bite的过去式和过去分词)
- 33 **bite** 1 [baɪt] vt.咬; 刺痛 n.咬; 一口; 咬伤; 刺痛 vi.咬; 刺痛 abbr.机内测试设备(Built-InTestEquipment) n.(Bite)人名; (匈)比泰
- 34 **bits** 1 [ˈbɪts] n.齿片; 位 名词bit的复数形式.
- 35 **boil** 2 [boɪl] vi.煮沸, 沸腾; 激动, 激昂 vt.煮沸, 烧开; 使...激动; 使...蒸发 n.沸腾, 煮沸; 疖子 n.(Boil)人名; (俄)博伊尔
- 36 **boiling** 1 [ˈboɪlɪŋ] adj.沸腾的; 激昂的 n.沸腾; 煮沸; 起泡 adv.沸腾
- 37 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 38 **braise** 1 [breɪz] vt.炖; 蒸 n.文火炖熟的肉; 赤鲷 n.(Braise)人名; (法)布雷兹
- 39 **braising** 1 [ˈbreɪzɪŋ] n.炖; 焖; 蒸 动词braise的现在分词形式.

- 40 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 41 **brings** 1 [brɪŋz] v.带来; 促使; 引起; 劝诱 (动词bring的第三人称单数形式)
- 42 **broken** 1 [ˈbrəʊkən] adj.破碎的; 坏掉的 v.折断; 打碎; 损坏 (break的过去分词)
- 43 **browns** 1 [ˈbraʊnz] v.(使)变褐色, 变棕色 (动词brown的第三人称单数形式)
- 44 **burn** 1 [bɜ:n] vt.燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi.燃烧; 烧毁; 发热 n.灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 45 **but** 7 [强 bət, 弱 bʌt, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 46 **butter** 4 [ˈbʌtə] vt.涂黄油于; 讨好 n.黄油; 奶油; 奉承话 n.(Butter)人名; (英)巴特; (德、匈)布特
- 47 **buttery** 1 [ˈbʌtəri] adj.谄媚的, 奉承的; 涂用黄油的; 像黄油样的 n.食品室; 配膳室; 酒贮藏室
- 48 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 49 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 50 **California** 1 [ˌkælɪˈfɔ:njə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 51 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 52 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 53 **can** 7 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 54 **cannot** 1 [ˈkænət, kəˈnɒt] v.不能; 无法
- 55 **caramelization** 2 [ˌkærəməlaɪˈzeɪʃən, -lɪz-] n.生产焦糖; 变成焦糖 (或焦糖色)
- 56 **caramelized** 1 [ˌkærəməlaɪz] v.加熔(糖)使焦; (糖)熔化而变成焦糖
- 57 **carrot** 3 [ˈkærət] n.胡萝卜 诱饵
- 58 **carrots** 9 [ˈkærəts] n.胡萝卜 名词carrot的复数形式.
- 59 **causes** 2 [ˈkɔ:zɪz] n.原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 60 **celery** 1 [ˈseləri] n.[园艺]芹菜
- 61 **Celsius** 1 [ˈselsɪs] adj.摄氏的 n.摄氏度
- 62 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj.改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 63 **cheese** 1 [tʃi:z] n.[食品]奶酪; 干酪; 要人 vt.停止 adj.叛变的; 胆小的
- 64 **chew** 1 [tʃu:] n.咀嚼; 咀嚼物 vt.嚼碎, 咀嚼 vi.细想, 深思 n.(Chew)人名; (英)丘
- 65 **children** 1 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 66 **chop** 4 [[tʃɒp] n.砍; 排骨; 商标; 削球 vt.剁碎; 砍 (俚)丑人 n.(Chop)人名; (德)肖普
- 67 **chose** 1 [英[tʃɔ:z] 美[tʃoʊz] v.choose的过去式,选择 n.【法律】物体; 动产 n.(Chose)人名; (法)肖兹
- 68 **circles** 1 英 [ˈsɜ:kkl] 美 [ˈsɜ:rkɪl] n.圆圈; 圈子; 包厢 v.划圈; 包围; 盘旋; 环绕
- 69 **citrus** 1 [ˈsɪtrəs] n.[园艺]柑橘属果树; 柑橘类的植物 adj.柑橘属植物的
- 70 **cleaning** 1 [ˈkli:nɪŋ] n.清洗; 清除; 去污; 大败 v.清洁 (clean的ing形式)
- 71 **cold** 3 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 72 **comments** 1 [ˈkɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 73 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 74 **connection** 1 n.连接; 关系; 人脉; 连接件
- 75 **cook** 8 [kʊk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 76 **cooking** 4 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 77 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 78 **could** 3 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 79 **crime** 2 [kraɪm] n.罪行, 犯罪; 罪恶; 犯罪活动 vt.控告.....违反纪律
- 80 **crispy** 2 [ˈkrɪspi] adj.酥脆的; 易碎的; 干净利落的; 生气勃勃的 n.(Crispy)人名; (法)克里斯皮
- 81 **cubes** 1 [kju:b] n.立方体; 立方 vt.求...的立方 adj.立方的
- 82 **cut** 2 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 83 **cutting** 1 [ˈkʌtɪŋ] n.[机]切断; 剪辑; 开凿 adj.锋利的; 严寒的; 尖酸刻薄的 v.削减 (cut的ing形式); 采伐; 切开 n.(Cutting)人名; (英)卡廷
- 84 **daikon** 1 [ˈdaɪkən] n.萝卜

- 85 **dark** 1 adj.黑暗的；深色的；模糊的；无知的；忧郁的 n.黑暗的；夜；黄昏；模糊 n. (Dark)人名；(英)达克 n. (Dark)《暗黑》(一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧)
- 86 **deep** 1 [di:p] n.深处；深渊 adj.深的；低沉的；深奥的 adv.深入地；深深地；迟 n.(Deep)人名；(英)迪普
- 87 **definitely** 1 [definitli] adv.清楚地，当然；明确地，肯定地
- 88 **degrees** 1 英 [di'griz] 美 [dr'griz] n.度；学位 名词degree复数形式.
- 89 **delicious** 5 [di'li:ʃəs] adj.美味的；可口的
- 90 **dente** 1 登特
- 91 **depending** 1 [dr'pendɪŋ] n.依赖；信任；决定于 动词depend的现在分词形式.
- 92 **described** 1 [disk'reɪbd] adj.描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 93 **dictionary** 1 [dikʃənəri] n.字典；词典
- 94 **dig** 1 [dig] vt.挖，掘；探究 vi.挖掘 n.戳，刺；挖苦 n.(Dig)人名；(罗)迪格
- 95 **dirt** 1 [dɜ:t] n.污垢，泥土；灰尘，尘土；下流话
- 96 **dish** 4 n.盘；餐具；一盘食物；外貌有吸引力的人 vt.盛于碟盘中；分发；使某人的希望破灭；说(某人)的闲话 vi.成碟状；闲谈
- 97 **do** 1 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 98 **drink** 1 [drɪŋk] vt.喝，饮；吸收；举杯庆贺 vi.喝酒；饮水；干杯 n.酒，饮料；喝酒
- 99 **drinks** 2 [drɪŋks] n.饮料 名词drink的复数形式.
- 100 **earthy** 3 [ɜ:θi] adj.土的；土质的；朴实的；粗俗的
- 101 **easiest** 1 ['i:zi:st] adj.容易的；轻松的
- 102 **easily** 2 ['i:zɪli] adv.容易地；无疑地
- 103 **easy** 1 ['i:zi] adj.容易的；舒适的 adv.不费力地，从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 104 **eat** 1 [i:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 105 **editor** 1 ['editə] n.编者，编辑；社论撰写人；编辑装置
- 106 **either** 1 adj.两者之中任一；两者之中每一的 prep.任何一个 conj.也(用于否定句或否定词组后)；根本 pron.任一，两方，随便哪一个；两者中的一个或另一个
- 107 **else** 1 [els] adv.其他；否则；另外 adj.别的；其他的 n.(Else)人名；(英)埃尔斯；(德)埃尔泽；(芬、丹)埃尔塞
- 108 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 109 **enjoy** 1 [ɪn'dʒɔɪ] vt.欣赏，享受；喜爱；使过得快活
- 110 **everywhere** 2 ['evrihwɛə] adv.到处 n.每个地方
- 111 **exactly** 1 [ɪɡzæktli] adv.恰好地；正是；精确地；正确地
- 112 **explains** 1 [ɪk'spleɪn] v.说明；解释
- 113 **facebook** 1 ['feɪsbɒk] n.肖像影集；脸谱网或脸书网(知名社交网站) v.在脸书网页上寻找
- 114 **family** 2 n.家庭；亲属；家族；子女；[生]科；语族；[化]族 adj.家庭的；家族的；适合于全家的
- 115 **far** 1 [fɑ:] adv.很；遥远地；久远地；到很远的距离；到很深的程度 adj.远的；久远的 n.远方 n.(Far)人名；(德、西、塞)法尔
- 116 **fat** 1 [fæt] adj.肥的，胖的；油腻的；丰满的 n.脂肪，肥肉 vt.养肥；在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名；(法、西、塞)法特；(东南亚国家华语)发
- 117 **father** 1 ['fɑ:ðə] n.父亲，爸爸；神父；祖先；前辈 vt.发明，创立；当...的父亲
- 118 **favorite** 1 ['feɪvərɪt] n.幸运儿；喜欢的事物；特别喜欢的人 adj.最喜爱的；中意的；宠爱的 n.(Favorite)人名；(英)费沃里特
- 119 **feelings** 1 ['fi:lɪŋz] n.情感 名词feeling的复数形式.
- 120 **find** 1 vt.查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 121 **fine** 1 [faɪn] adj.好的；优良的；细小的，精美的；健康的；晴朗的 n.罚款 vt.罚款；澄清 adv.很好地；精巧地 n.(Fine)人名；(意)菲内；(英)法恩
- 122 **fire** 1 ['faɪə] n.火；火灾；炮火；炉火；热情；激情；磨难 vt.点燃；解雇；开除；使发光；烧制；激动；放枪 vi.着火；射击；开枪；激动；烧火
- 123 **first** 2 [fɜ:st] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 124 **flavor** 3 ['fleɪvə] n.情味，风味；香料；滋味 vt.加味于
- 125 **flavors** 1 ['fleɪvəz] n.风味；特殊的滋味；风格；调味品 vt.加调料于...；给...添加情趣
- 126 **flexible** 2 ['fleksɪbl] adj.灵活的；柔韧的；易弯曲的

- 127 **flowers** 1 英 ['flaʊə(r)] 美 ['flaʊər] n. 花; 开花植物; 精华; 盛时 v. 开花; 成熟; 用花装饰
- 128 **food** 3 [fu:d] n. 食物; 养料
- 129 **for** 7 [fɔː, 弱fə] prep. 为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj. 因为
- 130 **freezing** 2 ['fri:zɪŋ] adj. 冰冻的; 严寒的; 冷冻用的
- 131 **fresh** 1 [freʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 132 **freshest** 1 [freʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 新近的; 无经验的 adv. 最近地
- 133 **from** 7 [fɹɒm, 弱frɒm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 134 **garlic** 1 [gɑ:lik] n. 大蒜; 蒜头
- 135 **gas** 1 [gæs] n. 气体; [矿业] 瓦斯; 汽油; 毒气 vt. 加油; 毒(死) vi. 加油; 放出气体; 空谈 n. (Gas) 人名; (法、德、西) 加斯
- 136 **gently** 1 ['dʒentli] adv. 轻轻地; 温柔地, 温和地
- 137 **get** 3 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 138 **gets** 2 [gets] 动词 get 的第三人称单数
- 139 **gin** 1 [dʒɪn] n. 杜松子酒; 网; [机] 三角起重机 vi. 喝杜松子酒; 用陷阱(或网)捕捉, 诱捕(猎物) n. (Gin) 人名; (朝) 紧; (俄) 吉恩; (英、缅) 金; (日) 间(名)
- 140 **ginger** 5 ['dʒɪŋdʒə] n. 姜; 姜黄色; 精力; 有姜味 vt. 用姜给... 调味; 使某人充满活力 adj. 姜黄色的 n. (Ginger) 人名; (法) 然热; (英) 金杰
- 141 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意) 吉韦
- 142 **gives** 1 [gɪv] v. 给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n. 弹性
- 143 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以... 打赌 (复数 goes 第三人称单数 goes 过去式 went 过去分词 gone 现在分词 going)
- 144 **goat** 1 [gəʊt] n. 山羊; 替罪羊(美俚); 色鬼(美俚)
- 145 **goes** 1 [gəʊz] vi. 前进; 行走 (go 的第三人称单数形式 n. (Goes) 人名; (瑞典) 约斯; (法、德) 格斯; (荷) 胡斯
- 146 **golden** 2 ['gəʊldən] adj. 金色的, 黄金般的; 珍贵的; 金制的 n. (Golden) 人名; (英、法、罗、德、瑞典) 戈尔登
- 147 **good** 1 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 148 **got** 2 [gɒt] v. 得到, 明白 (get 的过去式和过去分词) n. (Got) 人名; (法) 戈; (西、匈、瑞典) 戈特
- 149 **grass** 1 [grɑ:s, græs] n. 草; 草地, 草坪 vt. 放牧; 使.....长满草; 使.....吃草 vi. 长草 n. (Grass) 人名; (法、德、俄、瑞典、英) 格拉斯
- 150 **greens** 2 n. 绿地; 绿叶蔬菜; 生手; 绿色物 (green 的复数) v. 使变绿色; 使恢复活力 (green 的三单形式)
- 151 **grill** 2 vt. 烧, 烤 vi. 拷问, 严加盘问 n. 烤架, 铁格子; 烤肉 n. (Grill) 人名; (法、德、罗、捷、匈、瑞典、英) 格里尔
- 152 **grow** 1 [grəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n. (Grow) 人名; (英) 格罗
- 153 **growing** 1 ['grəʊɪŋ] adj. 发展的; 成长的 v. 生长 (grow 的 ing 形式)
- 154 **hard** 2 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德
- 155 **has** 2 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have 的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 156 **he** 4 [hi:, 弱 hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它(雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日) 户(姓); (朝) 海; (柬) 赫
- 157 **health** 2 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 158 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 159 **her** 3 pron. 她 (she 的宾格); 她的 (she 的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔(人名)
- 160 **herbs** 1 [hɜ:bs] n. 草本植物 名词 herb 的复数形式.
- 161 **high** 1 [hai] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n. (High) 人名; (英) 海伊
- 162 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron. 他的 n. (His) 人名; (法) 伊斯
- 163 **honestly** 1 ['ɒnɪstli] adv. 真诚地; 公正地
- 164 **honey** 1 ['hʌni] n. 蜂蜜; 宝贝; 甜蜜 adj. 甘美的; 蜂蜜似的 vt. 对...说甜言蜜语; 加蜜使甜 vi. 奉承; 说甜言蜜语 n. (Honey) 人名; (英) 霍尼
- 165 **horseradish** 1 n. 【植物】辣根(Armoracia rusticana); 辣根调味品
- 166 **hot** 2 [hɒt] adj. 热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv. 热; 紧迫地 vi. 变热 vt. 增加; 给...加温 n. (Hot) 人名; (塞) 霍特; (法) 奥特
- 167 **how** 2 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n. (How) 人名; (英) 豪
- 168 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样(接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样

- 169 **if** 3 [ɪf] conj. 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 170 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 171 **in** 24 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (东) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 172 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep. 包含, 包括
- 173 **ingredient** 1 [ɪn'grɪ:dɪənt] n. 原料; 要素; 组成部分 adj. 构成组成部分的
- 174 **ingredients** 3 [ɪn'grɪ:dɪənts] n. 配料; 作料; 材料 名词ingredient的复数形式.
- 175 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 176 **into** 8 [ɪntu:, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n. (Into) 人名; (芬、英) 因托
- 177 **is** 16 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 178 **it** 18 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 179 **Italian** 1 adj. 意大利的; 意大利语的; 意大利文化的 n. 意大利人; 意大利语
- 180 **items** 1 ['aɪtəm] n. 项目; 条款; 一件商品 (或物品); 一则或一条新闻 adv. 也
- 181 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄) 伊茨
- 182 **jasmine** 1 ['dʒæsmɪn] n. 茉莉; 淡黄色 n. (Jasmine) 人名; (英) 贾丝明
- 183 **jen** 1 [dʒɛn] n. 珍 (女子名)
- 184 **jim** 1 [dʒɪm] n. 吉姆 (人名)
- 185 **Johnson** 1 ['dʒɒnsən] n. 约翰逊 (姓氏)
- 186 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小 (=Junior) abbr. 杂志; 期刊 (=Journal)
- 187 **juice** 5 [dʒu:s] n. (水果) 汁, 液; 果汁
- 188 **just** 7 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 189 **katie** 1 ['keɪtɪ] n. 卡蒂 (女子名, 等于Kate)
- 190 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英) 基普
- 191 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 192 **kitchen** 2 ['kɪtʃɪn] n. 厨房; 炊具; 炊事人员 n. (Kitchen) 人名; (英) 基钦
- 193 **know** 3 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 194 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 195 **lawyer** 2 ['lɔ:jə] n. 律师; 法学家 n. (Lawyer) 人名; (英) 劳耶
- 196 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 197 **leave** 1 [li:v] vt. 离开; 留下; 遗忘; 委托 vi. 离开, 出发; 留下 n. 许可, 同意; 休假
- 198 **lemon** 3 ['lemən] adj. 柠檬色的 n. 柠檬 n. (Lemon) 人名; (英、德、捷、瑞典) 莱蒙; (法) 勒蒙
- 199 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n. (Less) 人名; (德、意、匈、芬) 莱斯
- 200 **let** 2 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let) 人名; (缅) 莱; (俄) 莱特
- 201 **lets** 1 abbr. 地方交易系统 (LocalExchangeTradingSystem)
- 202 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 203 **like** 5 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 204 **liquid** 2 ['lɪkwɪd] adj. 液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n. 液体, 流体; 流音
- 205 **little** 9 ['lɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n. (Little) 人名; (英) 利特尔
- 206 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 渴望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典) 朗 (人名); (东) 隆 (人名)
- 207 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 208 **looks** 1 [lʊks] n. 外貌 (恒用复数)
- 209 **love** 1 [lʌv] n. 恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt. 喜欢; 热爱; 爱慕 vi. 爱 n. (Love) 人名; (英) 洛夫
- 210 **luckily** 1 ['lʌkɪli] adv. 幸好, 侥幸; 幸运地
- 211 **make** 1 ['meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make) 人名; (塞、南非) 马克
- 212 **makes** 2 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.

- 213 **many** 3 ['meni] pron.许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 214 **mario** 1 ['ma:riəu; 'mɑ:-] n.马里奥(男子名)
- 215 **Maryland** 2 ['mæri:lənd] n.马里兰(美国州名)
- 216 **Massey** 2 n.梅西; 马西(女子名)
- 217 **material** 1 [mə'tiəriəl] adj.重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n.材料, 原料; 物资; 布料
- 218 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 219 **may** 1 [mei] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 220 **maybe** 2 ['meibi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 221 **mean** 1 adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 222 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算(mean的第三人称单数) [复数means]
- 223 **Members** 2 ['membəz] n. 成员; 会员; 四肢; 构件 名词member的复数形式.
- 224 **memories** 1 ['meməriz] n. 记忆 名词memory的复数形式.
- 225 **Meredith** 1 ['meridiθ] n.梅雷迪思(男子名)
- 226 **might** 2 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许(may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 227 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 228 **mixologist** 2 n.酒吧调酒师
- 229 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 230 **most** 3 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 231 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 232 **mushrooms** 1 ['mʌʃrʊmz] n. 蕈类 名词mushroom的复数形式.
- 233 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n.绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n.(Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 234 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 235 **natural** 2 ['nætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 236 **near** 1 [niə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 237 **needed** 1 ['ni:ded] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 238 **nice** 1 [naɪs] adj.精密的; 美好的; 细微的; 和蔼的 n.(Nice)人名; (英)尼斯
- 239 **not** 4 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 240 **nutrients** 2 ['nju:triənts] n. 营养素, 营养物, 营养品(名词nutrient的复数形式)
- 241 **of** 22 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 242 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 243 **oil** 1 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 244 **olive** 1 ['ɒlɪv] n.橄榄; 橄榄树; 橄榄色 adj.橄榄的; 橄榄色的 n.(Olive)人名; (英)奥利芙(女子教名)
- 245 **On** 5 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 246 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 247 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 248 **ones** 1 [wʌnz] n.刻录软件
- 249 **onion** 1 ['ɒnjən] n.洋葱; 洋葱头
- 250 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 251 **open** 1 ['əʊpən] adj.公开的; 敞开的; 空旷的; 坦率的; 营业着的 vi.开始; 展现 vt.公开; 打开 n.公开; 空旷; 户外
- 252 **opinion** 1 [ə'pɪnjən] n.意见; 主张
- 253 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 254 **orange** 2 ['ɔrɪndʒ, 'ɔ:-] adj.橙色的; 橘色的 n.橙; 橙色; 桔子 n.(Orange)人名; (英)奥林奇; (法)奥朗热
- 255 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 256 **our** 1 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 257 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄

- 258 **oven** 3 [ˈʌvən] n. 炉, 灶; 烤炉, 烤箱 n.(Oven)人名; (荷)奥芬
- 259 **over** 3 [ˈəʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 260 **page** 1 [peɪdʒ] n. 页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt. 给...标页码 vi. 翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 261 **park** 1 [pɑ:k] n. 公园; [交]停车场 vt. 停放; 放置; 寄存 vi. 停放车辆 n.(Park)人名; (英、芬、瑞典)帕克
- 262 **parsnip** 1 [ˈpɑ:snɪp] n. [植]欧洲防风草(欧洲萝卜); 欧洲防风草的根; 类欧洲防风
- 263 **partly** 1 [ˈpɑ:tlɪ] adv. 部分地; 在一定程度上
- 264 **parts** 1 [pɑ:ts] n. [机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 265 **people** 1 [ˈpi:pl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 266 **pepper** 3 [ˈpepə] n. 胡椒; 辣椒; 胡椒粉 vt. 加胡椒粉于; 使布满 n.(Pepper)人名; (英、德、意)佩珀
- 267 **percent** 1 [pə'sent] n. 百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj. 百分之...的 adv. 以百分之...地
- 268 **perfect** 1 [pəˈfɪkt, pəˈfekt] adj. 完美的; 最好的; 精通的 vt. 使完美; 使熟练 n. 完成式 n.(Perfect)人名; (英)珀费克特
- 269 **piece** 1 [pi:s] n. 块; 件; 篇; 硬币 vt. 修补; 接合; 凑合
- 270 **pieces** 2 n. 匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 271 **plant** 1 [plɑ:nt, plɑ:nt] n. 工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt. 种植; 培养; 栽培; 安置 vi. 种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 272 **plants** 1 [p'lɑ:nts] n. 植物花卉; 工厂(名词plant的复数形式) v. 种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃(动词plant的第三人称单数形式)
- 273 **pollen** 1 [ˈpɒlɪn] vt. 传授花粉给 n.[植]花粉 n.(Pollen)人名; (英)波伦
- 274 **popular** 1 [ˈpɒpjələ] adj. 流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 275 **pot** 1 [pɒt] n. 壶; 盆; 罐 vt. 把...装罐; 射击; 节略 vi. 随手射击 n.(Pot)人名; (柬)布特; (捷)波特; (法)波
- 276 **potatoes** 1 [pəˈteɪtəʊz] n. 马铃薯; 土豆; 甘薯 名词potato的复数形式.
- 277 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj. 强大的; 强有力的 adv. 很; 非常
- 278 **prefers** 1 英 [prɪˈfɜ:(r)] 美 [prɪˈfɜ:r] vt. 宁可; 较喜欢; 提出(控告)
- 279 **preparing** 1 [prɪˈpeərɪŋ] adj. 准备的; 预备的 动词prepare的现在分词.
- 280 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 281 **prevent** 1 [prɪˈvent, pri:-] vt. 预防, 防止; 阻止 vi. 妨碍, 阻止
- 282 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv. 大概; 或许; 很可能
- 283 **process** 1 [ˈprəʊses, ˈprɒs] vt. 处理; 加工 n. 过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi. 列队前进 adj. 经过特殊加工(或处理)的
- 284 **put** 5 [put] vt. 放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi. 出发; 击; 航行; 发芽 n. 掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 285 **quality** 1 n. 质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj. 优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 286 **radish** 1 [ˈrædɪʃ] n. 萝卜, 小萝卜 n.(Radish)人名; (俄)拉季什; (塞)拉迪什
- 287 **raw** 1 [rɔ:] adj. 生的; 未加工的; 阴冷的; 刺痛的; 擦掉皮的; 无经验的; (在艺术等方面)不成熟的 n. 擦伤处 vt. 擦伤 n.(Raw)人名; (英)罗
- 288 **really** 5 [ˈri:əli, ˈri:lɪ] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗?(表语气)
- 289 **recipe** 3 n. 食谱; [临床]处方; 秘诀; 烹饪法
- 290 **recipes** 2 [ˈresəpi:z] 配方
- 291 **red** 2 [red] n. 红色, 红颜料; 赤字 adj. 红色的; 红肿的, 充血的 n.(Red)人名; (英、德)雷德
- 292 **remove** 1 [rɪˈmu:v] vt. 移动, 迁移; 开除; 调动 vi. 移动, 迁移; 搬家 n. 移动; 距离; 搬家
- 293 **removing** 1 [rɪˈmu:vɪŋ] n. 消除; 排除; 除去 动词remove的现在分词形式.
- 294 **report** 2 [rɪˈpɔ:t] n. 报告; 报道; 成绩单 vt. 报告; 报导; 使报到 vi. 报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 295 **returning** 1 v. 归还, [计]返回, 回复 (return的ing形式) n. 回归
- 296 **rich** 1 adj. 富有的; 肥沃的; 昂贵的 adj. 油腻的, 含有很多脂肪 n.(Rich)人名; (丹)里克; (捷)里赫; (英、西)里奇; (葡、法)里什
- 297 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n. 骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 298 **roast** 2 vt. 烤, 焙; 烘, 烘烤; 暴露于某种热力下以得温暖; 嘲笑, 吐槽 vi. 烤; 烘 adj. 烘烤的; 烤过的 n. 烤肉; 烘烤

- 299 **roasting** 1 [ˈrəʊstɪŋ] adj. 烤肉用的; 灼热的 n. 烧烤 adv. 炙热地 v. 烤; 烘; 煨烧 (roast的ing形式); 使变暖
- 300 **roasts** 1 英 [rəʊst] 美 [roʊst] n. 烤肉; 烘烤 v. 烤; 烘焙; 晒; <俚>痛斥 adj. 烘烤的; 烤过的
- 301 **root** 12 [ru:t, rut] n. 根; 根源; 词根; 祖先 vi. 生根; 根除 vt. 生根, 固定; 根源在于 n. (Root) 人名; (英) 鲁特; (德、瑞典) 罗特
- 302 **roots** 2 [ru:t] n. 根; 根源; 根本 v. 生根; 扎根; 根除
- 303 **rozner** 2 罗兹内
- 304 **said** 1 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯) 赛义德
- 305 **salt** 3 [sɔ:lt] n. 盐; 风趣, 刺激性 adj. 咸水的; 含盐的, 咸味的; 盐腌的; 猥亵的 vt. 用盐腌; 给...加盐; 将盐撒在道路上使冰或雪融化 n. (Salt) 人名; (西) 萨尔特; (英) 索尔特
- 306 **sarah** 1 [ˈsærə] n. 莎拉 (女子名); 萨拉 (《圣经》中的人物)
- 307 **saucepan** 1 [ˈsɔ:spæn, -pæn] n. 炖锅; 深平底锅
- 308 **says** 4 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 309 **scene** 2 [si:n] n. 场面; 情景; 景象; 事件
- 310 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 311 **separate** 1 vt. 使分离; 使分开; 使分居 vi. 分开; 隔开; 分居 adj. 单独的; 分开的; 不同的; 各自的; n. 分开; 抽印本
- 312 **serves** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n. 发球
- 313 **shares** 2 n. [金融] 股份 (share的复数形式) v. [计] 共享, 共有; 分配 (share的三单形式)
- 314 **shave** 2 vi. 剃须, 剃毛 vt. 剃, 削去; 修剪; 切成薄片; 掠 n. 刮脸, 剃胡子; 修面; <口>侥幸逃过, 幸免; 剃刀, 刮刀
- 315 **she** 9 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 余 (普通话·威妥玛)
- 316 **shepherd** 2 [ˈʃepəd] vt. 牧羊; 带领; 指导; 看管 n. 牧羊人; 牧师; 指导者 n. (Shepherd) 人名; (英) 谢泼德
- 317 **simple** 4 [ˈsɪmpl] adj. 简单的; 单纯的; 天真的 n. 笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n. (Simple) 人名; (法) 桑普勒
- 318 **simplicity** 1 [sɪmˈplɪsɪti] n. 朴素; 简易; 天真; 愚蠢
- 319 **simply** 1 [ˈsɪmpli] adv. 简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 320 **since** 1 [sɪns] conj. 因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep. 自...以来; 自...以后 adv. 后来
- 321 **size** 1 [saɪz] n. 大小; 尺寸 adj. 一定尺寸的 vt. 依大小排列 vi. 可比拟
- 322 **skin** 4 [skɪn] n. 皮肤; 外皮 vt. 剥皮 vi. 愈合; 长皮
- 323 **slang** 1 [slæŋ] n. 俚语; 行话 adj. 俚语的 vi. 用粗话骂 vt. 用俚语说
- 324 **slices** 1 [sleɪs] n. 薄片; 部分; 曲球 v. 切成薄片; 割; 切开
- 325 **slightly** 1 [ˈslaɪtli] adv. 些微地, 轻微地; 纤细地
- 326 **small** 3 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small) 人名; (英) 斯莫尔
- 327 **so** 8 [səʊ, ʃəʊ] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (东) 索
- 328 **soft** 2 [sɒft, sɔ:ft] adj. 软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv. 柔软地; 温和地 n. 柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 329 **soil** 1 [soɪl] n. 土地; 土壤; 国家; 粪便; 务农; 温床 vt. 弄脏; 污辱 vi. 变脏
- 330 **some** 11 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 331 **somehow** 1 adv. 以某种方法; 莫名其妙地
- 332 **soup** 2 [su:p] n. 汤, 羹; 马力 vt. 加速; 增加马力
- 333 **soups** 1 n. 汤(类) 名词soup的复数形式.
- 334 **special** 1 [ˈspeʃəl] n. 特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj. 特别的; 专门的, 专用的
- 335 **starches** 1 英 [stɑ:tʃ] 美 [stɑ:rtʃ] n. 淀粉 vt. 给...上浆
- 336 **starts** 1 [s'tɑ:tʃ] v. 开始; 启动; 开创 (start的第三人称单数形式) n. 开始; 开创 (名词start的复数形式)
- 337 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n. (State) 人名; (罗、瑞典) 斯塔特; (英) 斯泰特
- 338 **sticks** 1 [stɪks] n. 偏远的乡村; 郊区 名词stick的复数形式.
- 339 **stop** 1 [stɒp] vt. 停止; 堵塞; 断绝 vi. 停止; 中止; 逗留; 被塞住 n. 停止; 车站; 障碍; 逗留
- 340 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 341 **stove** 2 [stəʊv] n. 火炉; 窑; 温室 vt. 用火炉烤 n. (Stove) 人名; (瑞典) 斯托韦
- 342 **straight** 2 adj. 直的; 连续的; 笔直的; 正直的; 整齐的; 异性恋的 adv. 直接地; 不断地; 立即; 坦率地 n. 直; 直线; 直男, 直女, 异性恋者 n. (Straight) 人名; (英) 斯特雷特

- 343 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 344 **sugar** 2 [ˈʃʊɡə] n.糖; 食糖; 甜言蜜语 vt.加糖于; 粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名; (英)依格
- 345 **surprising** 1 [səˈpraɪzɪŋ] adj.令人惊讶的; 意外的 v.使惊奇; 意外发现 (surprise的ing形式)
- 346 **sweet** 1 [[swi:t] adj.甜的; 悦耳的; 芳香的; 亲切的 n.糖果; 乐趣; 芳香; 宝贝 (俚) 酷毙了 n.(Sweet)人名; (英)斯威特
- 347 **sweeter** 1 [ˈswi:tər] 全景分析器
- 348 **sweetness** 1 [ˈswi:tɪnis] n.美妙; 芳香; 可爱
- 349 **table** 1 [ˈteɪbl] n.桌子; 表格; 平地层 vt.制表; 搁置; 嵌合 adj.桌子的 n.(Table)人名; (罗)塔布莱
- 350 **Tacoma** 1 [ˈtəʊkəʊm] n.塔科马港市 (美国华盛顿州西部港市)
- 351 **take** 2 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 352 **takes** 2 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 353 **taste** 2 [teɪst] n.味道; 品味; 审美 vt.尝; 体验 vi.尝起来; 有...的味道 n.(Taste)人名; (法)塔斯特
- 354 **tasted** 1 [teɪst] n. 味觉; 味道; 尝试; 品味; 爱好 v. 品尝; 有 ... 味道的; 体验
- 355 **tasting** 1 [ˈteɪstɪŋ] n.品尝, 尝味 v.品尝 (taste的ing形式)
- 356 **teenagers** 1 [ˈtiːn, eɪdʒəz] n. 青少年 名词teenager的复数形式.
- 357 **tells** 1 [tel] v. 告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 358 **tender** 2 adj.温柔的; 柔软的; 脆弱的; 幼稚的; 难对付的 n.偿付, 清偿; 看管人; 小船 vt.提供, 偿还; 使...变嫩; 使...变柔软 vi.投标; 变柔软
- 359 **than** 2 [ðən, ʒəðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 360 **that** 11 [ðæt, ʒəðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 361 **the** 47 [ði/ðe] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 362 **their** 1 [ðeə, ʒəðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 363 **them** 19 [ðem, ʒəðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 364 **then** 7 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 365 **there** 1 [ðeə, ʒəðeə, ðe] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 366 **they** 2 [ðeɪ, ʒəðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 367 **thin** 3 [θɪn] adj.薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt.使瘦; 使淡; 使稀疏 vi.变薄; 变瘦; 变淡 adv.稀疏地; 微弱地 n.细小部分 n.(Thin)人名; (越)辰; (柬)廷
- 368 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 369 **this** 6 [ðɪs, ʒəðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 370 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 371 **three** 1 [θriː] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 372 **to** 32 [强 tuː, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 373 **too** 1 [tuː] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 374 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 375 **tough** 1 [tʌf] adj.艰苦的, 困难的; 坚强的, 不屈不挠的; 坚韧的, 牢固的; 强壮的, 结实的 n.恶棍 vt.坚持; 忍受, 忍耐 adv.强硬地, 顽强地 n.(Tough)人名; (英)图赫
- 376 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 377 **tuber** 1 [ˈtjuːbə] n.[植]块茎; 隆起 n.(Tuber)人名; (法)蒂贝
- 378 **turmeric** 1 [ˈtʊːməɪk] n.姜黄; 姜黄根粉末
- 379 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 380 **turnip** 1 [ˈtɜːnɪp] n.萝卜; 芜菁甘蓝, 大头菜
- 381 **turnips** 1 n. 芜菁 (turnip的复数); 红萝卜; 大头菜
- 382 **two** 1 [tuː] n.两个 adj.两个的 num.二
- 383 **underground** 2 [ˌʌndəgraʊnd] adv.在地下; 秘密地 adj.地下的; 秘密的; 先锋派的 n.地下; 地铁; 地道; 地下组织; 秘密活动; 先锋派团体
- 384 **until** 1 [ˌʌntɪl] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止

- 385 **up** 7 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 386 **us** 3 pron.我们
- 387 **use** 3 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 388 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 389 **uses** 2 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 390 **ve** 2 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 391 **vegetable** 1 [ˈvedʒɪtəbl̩] n.蔬菜; 植物; 植物人 adj.蔬菜的; 植物的
- 392 **vegetables** 12 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 393 **very** 5 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 394 **visit** 1 [ˈvɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 395 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 396 **want** 4 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 397 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 398 **wash** 1 [wɒʃ, wɔ:ʃ] n.洗涤; 洗的衣服; 化妆水; 冲积物 vt.洗涤; 洗刷; 冲走; 拍打 vi.洗澡; 被冲蚀 n.(Wash)人名; (英)沃什; (尼日利)瓦什
- 399 **Washington** 2 [ˌwɒʃɪŋtən] n.华盛顿 (美国州名, 美国城市名, 美国第一任总统, 姓氏)
- 400 **water** 5 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 401 **way** 3 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 402 **ways** 4 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 403 **we** 1 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 404 **weather** 2 [ˈweðə] n.天气; 气象; 气候; 处境 vt.经受住; 使风化; 侵蚀; 使受风吹雨打 vi.风化; 受侵蚀; 经受风雨 adj.露天
的; 迎风的 n.(Weather)人名; (英)韦瑟
- 405 **well** 5 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)
韦尔
- 406 **whole** 2 [haul] adj.完整的; 纯粹的 n.整体; 全部
- 407 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 408 **with** 10 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 409 **wonderfully** 1 [ˌwʌndəfəli] adv.精彩地; 惊人地; 极好地
- 410 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 411 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓
慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 412 **workman** 1 [ˌwɜ:kməŋ] n.工匠; 技工; 男工 n.(Workman)人名; (英)沃克曼
- 413 **works** 2 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 414 **world** 2 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 415 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 416 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 417 **yams** 1 [ˈjæmz] 纱线
- 418 **yeah** 1 [jeə] adv.是 int.是
- 419 **yet** 1 [jet] adv.还; 但是; 已经 conj.但是; 然而 n.(Yet)人名; (东南亚国家华语)一
- 420 **you** 30 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 421 **your** 2 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 422 **yourself** 1 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己
- 423 **zest** 3 [zest] n.风味; 热心; 强烈的兴趣 vt.给...调味